

Formation en phytothérapie ayurvédique (Dravyaguna) – Zoom sur l'Hareetaki

Formateurs : Vd. Kalyan Gans BAMS

Rita Oosterbeek

Stagiaire	
Nom de l'entreprise	
Niveau de connaissances préalables requis Et pré requis	Avoir des connaissances en ayurvéda au préalable. Savoir lire, écrire, parler et comprendre le français. Savoir utiliser internet et des outils informatiques. Avoir une connexion internet et un outil pour se connecter (PC, smartphone ou autre)
Public visé	Professionnel dans le domaine de l'ayurvéda, de la nutrition, de la santé ou bien être qui vise à perfectionner ses connaissances en phytothérapie ayurvédique
Nombre de stagiaires	Entre 10 et 25 stagiaires
Type de formation	Formation FOAD synchrone et asynchrone (cours pré-enregistrés et cours en live)
Période de formation	Du 24 Octobre au 19 Décembre 2022
Durée de la formation	50 heures - 26 heures de contact - 24 heures de travail personnel
Tarif	820 euros
Objectifs de la formation	à l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none">• Comprendre comment analyser une substance du point de vu de l'ayurvéda• Conseiller à ses clients l'utilisation de l'hareetaki de façon individualisée selon les déséquilibres présentés
Débouchés	à l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none">• Consulter en cabinet seul ou associé• Pratiquer en téléconsultation

	<ul style="list-style-type: none"> • Intervenir auprès de différentes entreprises • Intervenir auprès d'un magasin de diététique • Intervenir auprès d'une parapharmacie • Pratiquer dans le cadre d'un dispensaire, au profit de populations précaires
Nature des travaux demandés au stagiaire et temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux	<p>Analyse et résolution d'études de cas pratiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> • QCM à la fin de chaque Module - 30 minutes par quiz environ • Etude de cas à résoudre à l'oral en fin de formation
Moyens pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Vidéos en direct (sur la plateforme zoom) • Vidéos pré-enregistrées (sur la plateforme teachizy) • Lexique en format PDF • Power point pour les présentations de Rita Oosterbeek
Moyens Techniques	<ul style="list-style-type: none"> • Plateforme zoom • Plateforme Teachizy
Modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes	<p>La majorité des sessions de formation ont lieu en directe, par visioconférence, avec le formateur Kalyan Gans. Le stagiaire peut, ainsi, exposer ses questions directement au formateur lors des différentes sessions de formation.</p> <p>Un encadrement à distance est à la disposition du bénéficiaire tant sur le plan technique que pédagogique, par Rita Oosterbeek</p> <p><u>Coordonnées de contact :</u> Mail: contact@ayurnaturformations.com Tél : 0769330752</p> <p>Les questions des élèves seront répondues lors des différentes sessions de formation en direct.</p>
Modalités de contrôle de l'assiduité à l'action de formation :	<ul style="list-style-type: none"> • Feuille de présence (visioconférences) • Logs de connexion sur la plateforme teachizy (si suivi en replay)
Modalités de suivi et d'évaluation	<p>Le contrôle permettant de vérifier le niveau de connaissances acquises par les stagiaires est effectué par :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation QCM en fin de chaque leçon (70% de réussite nécessaire)

	<ul style="list-style-type: none"> • Etude de cas à résoudre à l'oral en fin de formation
Modalités de formation	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien téléphonique du stagiaire avec Rita Oosterbeek préalable à l'inscription pour définir l'adéquation de la formation au projet du stagiaire • Dès l'inscription à la formation le stagiaire recevra par mail les liens d'accès à la plateforme de formation. • Les liens d'accès aux cours en live seront envoyés au stagiaire la veille de la session par mail et seront également disponibles sur la plateforme teachizy.
Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenus d'assister en vue du bon déroulement de l'action	<ul style="list-style-type: none"> • Rita Oosterbeek est tenue de répondre dans un délai de 48h à toute sollicitation par mail ou téléphone de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.
Compétences et qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation	<p>GANS, Kalyan est vaidya, médecin ayurvédique diplômé de la Gujarat Ayurveda University (Inde)</p> <p>DA CRUZ OOSTERBEEK, Rita est praticienne en ayurvéda depuis 2017 et formatrice depuis 2018.</p>
Accessibilité aux personnes en situation d'handicap	<p>Les personnes en situation d'handicap peuvent suivre la formation médiant un entretien préalable de validation avec la formatrice.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les personnes en situation d'handicap sont invités à s'identifier lors du premier RDV téléphonique préalable à l'inscription à la formation • AYUR NATUR FORMATIONS dispose d'une Référente Handicap • La personne en situation d'handicap reçoit dès son inscription à la formation un « livret d'accueil pour personnes en situation d'handicap »

Programme de formation :

Module 0 – Maîtriser la façon d’apprendre en ligne	
A l’issue de module, le stagiaire sera capable de suivre efficacement la formation en ligne.	
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 1 : Connaître le programme de formation • Chapitre 2 : Comprendre les modalités pédagogiques pour le suivi de la formation • Chapitre 3 : Constituer les groupes de travail 	<p><u>Date</u> : 24.10.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 2h</p> <p><u>Intervenante</u> : Rita Oosterbeek</p> <p>(cours pré-enregistré)</p>
Test de positionnement	<u>Durée</u> : 30 min
Module 1 – Réviser les contenus de base en ayurvéda	
A l’issue de module, le stagiaire sera capable de réviser des concepts acquis dans des formations précédentes afin de bien comprendre la suite des enseignements	
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 1 : Définir l’ayurvéda et ses principes de base • Chapitre 2 : Maîtriser l’anatomie et physiologie ayurvédiques <ul style="list-style-type: none"> ○ Identifier les trois principes physiologiques du corps humain : vata, pitta et kapha ○ Identifier les sous-doshas, leurs sites, fonctions et manifestations dans le corps humain ○ Définir les sept dhatus, les éléments tissulaires du corps humain et leurs fonctions dans l’organisme ○ Analyser les trois déchets principaux du corps humain : purisha, mutra, sveda ○ Analyser et comprendre le fonctionnement d’agni et l’accumulation d’ama ○ Identifier les srotamsi (canaux de circulation) ainsi que leurs fonctions dans le corps • Chapitre 3 : Distinguer les notions de prakrti et de vikrti • Chapitre 4 : Préciser les processus de nidana et samprapti 	<p><u>Date</u> : 31.10.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 4h</p> <p><u>Intervenante</u> : Rita Oosterbeek</p> <p>(cours pré-enregistré)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 5 : Répondre aux éventuelles questions de révision 	<p><u>Date</u> : 07.11.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 3h</p>

	<p><u>Intervenante</u> : Rita Oosterbeek</p> <p>(cours en live)</p>
Evaluation QCM - Réussite de 70% requise	<u>Durée</u> : 30 min
<p>Module 2 – Introduire les notions de base pour l'étude de dravyaguna</p> <p>A l'issue de module, le stagiaire sera capable de comprendre et d'analyser les différents principes d'utilisation de plantes selon l'ayurveda</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 1 : Etudier les notions de rasa, guna, virya, vipaka, prabhava • Chapitre 2 : Réviser les 6 saveurs en ayurveda et leurs effets dans le corps humain • Chapitre 3 : Samanya/ Vichitra Pratyarabdh • Chapitre 4 : Analyser les karmas d'une plante (dipan, pachan, anuloman) • Chapitre 5 : Maîtriser la notion de kalpana (types de préparations) • Chapitre 6 : Connaître les différentes associations (Yoga) • Chapitre 7 : Adapter les doses d'une plante (matra) • Chapitre 8 : Choisir les boissons qui accompagnent l'administration (anupana) • Chapitre 9 : Comprendre les actions des horaires d'administration d'une plante (aushadh sevan kaal) 	<p><u>Date</u> : 14.11.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 3h</p> <p><u>Intervenante</u> : Vd. Kalyan Gans</p> <p>(cours en live)</p>
Evaluation QCM - Réussite de 70% requise	<u>Durée</u> : 30 min
<p>Module 3 – Savoir utiliser l'Hareetaki, dans différents contextes de santé</p> <p>A l'issue de module, le stagiaire sera capable de conseiller l'utilisation de l'hareetaki à différents contextes de santé</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 1 : Considérer l'hareetaki dans ses différentes dimensions • Chapitre 2 : Explorer l'utilisation de l'hareetaki dans les différentes saisons (rtu hareetaki) • Chapitre 3 : Comprendre les préparations (Kalpana) • Chapitre 4 : Adapter les moments d'administration (Kala) • Chapitre 5 : Analyser l'action sur les doshas 	<p><u>Date</u> : 21.11.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 3h</p> <p><u>Intervenante</u> : Vd. Kalyan Gans</p> <p>(cours en live)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 6 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes inflammatoires des articulations et de la peau (vatarakta) • Chapitre 7 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes d'hémorroïdes (arshas) 	<p><u>Date</u> : 28.11.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 3h (chaque session)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 8 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes de la gorge (kantha roga) • Chapitre 9 : Utiliser l'hareetaki en tant que tonique (baravardana) • Chapitre 10 : Utiliser l'hareetaki sur les plaies externes (kushta vrana) • Chapitre 11 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes de saignements (raktapitta) • Chapitre 12 : Utiliser l'hareetaki sur des problèmes digestifs de type pitta (pitta gulma) • Chapitre 13 : Utiliser l'hareetaki sur des états latents de fièvre (Dijrja jwara) 	<p><u>Intervenante</u> : Vd. Kalyan Gans</p> <p>(cours en live)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 14 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes d'acidité et reflux gastroœsophagien (amla pitta) • Chapitre 15 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes dégénératifs des articulations (sandivata) • Chapitre 16 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes de sciatique (grudrasi) • Chapitre 17 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes d'hernie (vridhhi) • Chapitre 18 : Utiliser l'hareetaki sur des problèmes oculaires (akshi roga) • Chapitre 19 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes respiratoires de type kapha (kapha swasa et kasa) • Chapitre 20 : Utiliser l'hareetaki sur les problèmes d'excès de graisse et surpoids (medo har) • Chapitre 21 : Utiliser l'hareetaki comme tonique ophtalmique (chakshushya) 	<p><u>Date</u> : 05.12.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 3h (chaque session)</p> <p><u>Intervenante</u> : Vd. Kalyan Gans</p> <p>(cours en live)</p>
<p>Evaluation QCM - Réussite de 70% requise</p>	<p><u>Durée</u> : 30 min</p>
<p>Module 4 – Mise en situation professionnelle</p>	
<p>A l'issue de ce module le stagiaire sera capable d'accompagner une personne en consultation en la conseiller en matière de dravyaguna</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Chapitre 1 : Résolution d'études de cas à l'oral 	<p><u>Date</u> : 19.12.2022</p> <p><u>Horaire</u> : 10h</p> <p><u>Durée</u> : 3h</p> <p><u>Intervenants</u> : Vd. Kalyan Gans et Rita Oosterbeek</p> <p>(cours en live)</p>