

SYLVAIN BOUZAN  
32 CAMI DE SANT PERE  
66150 ARLES SUR TECH  
[yogasylvainayurveda@gmail.com](mailto:yogasylvainayurveda@gmail.com)  
<https://yogasylvainayurveda.wixsite.com/monsie/qu-suis-je>  
0641681417

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2016 Professeur de yoga a orientation thérapeutique.  
Yoga expérimentiel, Anubhava yoga est une pratique de yoga  
thérapie, d'éducation à la santé et au bien-être pour soi basée sur l'expérience intérieur  
individuelle. C'est une approche et une compréhension du yoga élaborées par le  
Dr.M.V.Bhole, médecin indien physiologiste et yoga thérapeute.
- 2018 Thérapeute Ayurvédique  
Conseiller en style de vie et gestion du stress.
- 01/2000 – 12/2019 Maintenance aéronautique à Perpignan  
Réparation de la structure composite en visite A B C D.

## FORMATIONS

- 2008-2012 professeur de yoga : Ecole de Yoga van Lysebeth
- 2012-2021 post formation yoga : Institut supérieur de l'aplomb  
<http://www.isaplomb.org/web/first/>
- 2017-2022 professeur de yoga : Dr.M.V.Bhole Anubhava yoga
- 2009 formation massage ayurvedique : Swami Yoga-Anand Bharati
- 2010 Coursus thérapeute : Jiva institute <https://www.jiva.com/>
- 2016-2017 Coursus thérapeute : Alex Duncan <http://www.ayurvedasource.fr/>
- 2018-2019 Coursus thérapeute : Alex Duncan <http://www.ayurvedasource.fr/>
- 2021 Les 4 piliers de la santé : Matheus Macêdo VIDA VEDA U+F4P
- 2021 Animation de pratiques de pleine conscience- Mindfulness : JJ Broquet
- 2022 Ayurvêda & Plantes Médicinales : Vaidya Narendra das
- 2023 Mentorat Université Ayurveda Datta: Vaidya Narendra das