

CV FORMATEUR – DA CRUZ OOSTERBEEK, Rita

Curriculum Vitae

Nom DA CRUZ OOSTERBEEK
Prénom Rita Luísa
E-mail contact@ayurnatur.com
Téléphone 0769330752
Adresse 20 Bd Mireille Jourdan-Barry Bat A Bellefontaine,
5ème étage 13008 Marseille
Profession Naturopathe ayurvédique/ Formatrice



Expériences professionnelles

- | | |
|-----------------------|--|
| 2021 - Actualité | • Formatrice en naturopathie ayurvédique |
| 2017 - actualité | • Conseillère en Naturopathie ayurvédique (en cabinet) |
| 2018 | • Formatrice au sein de l'école IFSH (institut français de sciences de l'homme) |
| Mars 2015 - Juin 2015 | • Infirmière au bloc opératoire – Clinique de Bonneveine (Marseille) – travail d'accompagnement avant, pendant et après les chirurgies (en collaboration avec les nutritionnistes) |
| Mars 2014 - Mars 2015 | • Infirmière au bloc opératoire central – Hôpital Européen (Marseille) – travail en collaboration avec les chirurgiens digestifs et autres spécialités |
| Mai 2011 - Déc. 2013 | • Infirmière au service d'urgences - Clinique les Cèdres (Groupe Capio à Toulouse) - travail en collaboration avec les diététiciens et nutritionnistes de la Clinique |

Diplôme d'État

- | | |
|------|---|
| 2009 | • Diplôme d'infirmière diplômée de l'État (4 ans) |
|------|---|

Formation Professionnelle continue

- | | |
|-------------|--|
| 2025 | • Gurukulam en Védanta (enc ours) |
| 2022 - 2025 | • Formation en ayurvéda et santé intégrative Vidyalaya (enc ours)
• Formation Nadi Pariksha (24h) |

- | | |
|------|---|
| 2021 | • Certificat de praticienne en « médecine ayurvédique » - Dravyaguna Chikitsa (1000h) |
| 2020 | • Certificat de nutrition et hygiène de vie ayurvédiques (979h)
• Certificat de Formation des 4 piliers de la santé (80h) |
| 2018 | • Certificat en traitements thérapeutiques en ayurvéda (432h) |
| 2017 | • Formation de nutrition cellulaire active (8h)
• Séminaire de diabète et surpoids (8h) |
| 2014 | • Diplôme privé de praticienne naturopathe (345h)
• Diplôme panchakarma et massage ayurvéda (35h)
• Certificat de praticien en réflexologie plantaire (60h)
• Certificat international de Nuad Boran, massage thai (60h) |
| 2013 | • Diplôme de conseillère en nutrition (180h) |
| 2008 | • Certificat CAP (Professional Readiness Certificate for Training) – formation de formatrice (102 h) |

Compétences professionnelles acquises

- Accompagnement en nutrition et capacité d'écoute pour déterminer les origines d'un problème nutritionnel
- Animation de groupes et transmission de connaissances à des populations de différents contextes socio-culturels
- Leadership, dynamisme et maîtrise de stratégies de motivation
- Maîtrise de différents outils informatiques et pédagogiques
- Maîtrise de l'espace, de la communication verbale et non verbale devant un auditoire

Langues

Portugais (langue maternelle)
 Français (lu, écrit et parlé)
 Anglais (lu, écrit et parlé)
 Espagnol (lu, écrit et parlé)

Bénévolat :

- Traduction et accompagnement des formations du Vd. Dr Matheus Macedo.