

Marie-Noëlle Bourgeois

Adresse postale :
Bergerie de Mouillet
19 route de Cucugnan
11350 PADERN

0642123971

contact@marienoellebourgeois.fr

DIPLÔMES-QUALIFICATIONS

Diplômes :

- 1998: DEA Lettres et Civilisations Anglophones (Mention Très Bien), Université de La Réunion.
- 2001: C.A.P.E.S. d'Anglais.
- 2016 : DU Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé (Université de Poitiers).

Formations :

- 2017 : Nutrithérapie, école CFNA, Dr JP Curtay : nutrithérapie du diabète, du surpoids, du sport.
- 2020-2022 : Formation de phytothérapie et aromathérapie (Hippocrates Formation), Mémoire de fin d'études sur l'utilisation de la phytothérapie dans le rééquilibrage du microbiote intestinal.
- Janvier 2023: Formation sur la fermentation (légumes, laitages, boissons) avec Marie-Claire Frederic (<https://lecoledefermentation>)
- Janvier-Février 2023 : valoriser ses PPAM par la distillation d'hydrolats. (Gaïa formation)

Certifications :

- Novembre 2023-Mars 2025 : Naturopathe Ayurvédique - Conseiller en Nutrition et Gestion du mental, Ayurnatur formations.

Etat Civil

Née le 09/08/1974 à Albi
Nationalité franco-britannique.

Situation professionnelle actuelle

Micronutritionniste, thérapeute en Ayurveda, nutrition et gestion du mental, Conférencière&Formatrice

Auto-entrepreneur

Société: marienoellebourgeois

<https://www.marienoellebourgeois.fr/>

Langues

Bilingue de naissance anglais-français.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Juillet 1998-Janvier 1999 : Enseignante en français pour le Consulat de l'Inde, Saint-Denis de la Réunion.
- Année 2001-2019 : Enseignante d'Anglais en collège, Ile de La Réunion.
- 2016: Ouverture auto-entreprise : BounceUp Micronutrition devenu marienoellebourgeois.fr en 2025.
- 2016-2026 : Auto entrepreneur, bilans et suivis de santé axés sur l'équilibre du microbiote intestinal. Spécialisation dans le sport de haut niveau, coaching et préparation d'objectifs.
Conférences sur le rôle du microbiote, alimentation et hygiène de vie.
Interventions et stages.
Ateliers cuisine autour du même thème (cuisiner avec les saisons, cuisine végétarienne, associations alimentaires, cuisine sans gluten...
2020-2023 : Prestataire de [La Bonne Énergie](#) sur l'optimisation nutritionnelle des produits (barres énergétiques et boissons de récup). Rédaction d'articles sur la

- nutrition-santé dans le cadre de l'optimisation du site internet.
- 2020-2021 : rédaction d'articles sur la nutrition-santé pour l'équipe de Crownhealth, fabricant suisse de produits de l'effort vegan et bio.
- 2023-2026 : formatrice en fermentations végétales pour les professionnels, prestataire chez [permaterra](#).
- 2026 - : intervenante chez Ayurnaturformations.

AUTRES COMPÉTENCES

- Sportive de haut niveau (voir palmarès sur mon site), Experience trail et ultra trail internationale.
- Bilingue Anglais-Français. Diplômée en traduction.
- Conférencière
- Praticienne de Trame.